

Nutriescolas

ACTIVIDADES DO
2º TRIMESTRE

CEIP PLURINGÜE
RAÚL FERNÁNDEZ



Actividade	FILLOAS DE ENTROIDO
Obxectivo relacionado coa actividade	Espertar a curiosidade polos alimentos mediante actividades sensoriais (sabores, cores, texturas, olores)
Descrición da actividade	O alumnado de 2º de Primaria participou activamente na elaboración de filloas, receita tradicional galega vinculada á celebración do Entroido. A actividade desenvolveuse seguindo un enfoque manipulativo e cooperativo, no que cada alumno/a tivo un papel activo no proceso: medición e mestura dos ingredientes (fariña, ovos, leite e sal), batido da masa e observación da coción. A través desta experiencia traballouse a atención, a motricidade fina, a adquisición de vocabulario específico (ingredientes, utensilios, procesos de elaboración) e a educación nutricional, reflexionando sobre o valor dos alimentos que forman parte da nosa cultura e tradición gastronómica.
Obxectivo da actividade	Realizar unha receita típica do Entroido
Data de execución da actividade	30/01/26
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado de 2º de Primaria
Implicación dos membros do centro	Mestra titora de 2º de Primaria e mestra de apoio PT
Implicación da comunidade educativa	-
Numero de alumnos que intervéñe e que acadaron o obxectivo	11
Persoa responsable da actividade	Mestra titora de 2º de Primaria
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	Ferramentas de cociña e alimentos
Alerxias alimentarias	Non hai
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	Ningún



Actividade	RECEITA DE ENTROIDO - INFANTIL
Obxectivo relacionado coa actividade	Espertar a curiosidade polos alimentos mediante actividades sensoriais (sabores, cores, texturas, olores)
Descrición da actividade	O alumnado de Educación Infantil participou na elaboración de filloas como actividade de experimentación sensorial e aproximación á cultura gastronómica galega. A proposta deseñouse adaptada ás características evolutivas desta etapa, fomentando a exploración a través dos sentidos: observación das cores e texturas dos ingredientes crus e cocidos, manipulación da masa, percepción de cheiros e sabores. O alumnado participou na identificación e nomenclatura dos ingredientes, na secuenciación dos pasos da receita e no uso guiado dos utensilios, desenvolvendo competencias básicas de autonomía persoal, linguaxe oral e pensamento lóxico-matemático nun contexto lúdico e significativo.
Obxectivo da actividade	Realizar unha receita típica do Entroido
Data de execución da actividade	9/02/26
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado de Educación Infantil
Implicación dos membros do centro	Profesoras titoras de Infantil
Implicación da comunidade educativa	Comunicación as familias a través do blogue do ciclo: https://pequenosdecastrelo.blogspot.com/2026/02/filloas-de-entroido.html
Numero de alumnos que intervéñen e que acadaron o obxectivo	29
Persoa responsable da actividade	Profesoras titoras de Infantil e mestra en prácticas
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	Ferramentas de cociña e alimentos
Alerxias alimentarias	Non hai
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	Ningún



Actividade	SAIDA AO ECOAGRO (CASTRELO DO VAL)
Obxectivo relacionado coa actividade	Achegar ao alumnado ao coñecemento da orixe dos alimentos mediante visitas a comercios locais de Castrelo do Val (Ecoagro, Tenda do Lito) e actividades na horta escolar. Integrar a alimentación saudable como tema transversal en diferentes areas e internivel
Descrición da actividade	O alumnado de Educación Infantil e 1º de Primaria realizou unha saída didáctica ao viveiro Ecoagro de Castrelo do Val co obxectivo de coñecer de primeira man a orixe dos alimentos e o funcionamento dunha explotación agroecolóxica local. Durante a visita, o alumnado tivo a oportunidade de explorar o espazo, identificar distintas variedades de verduras, plantas aromáticas e froitas, e comprender o proceso de cultivo desde a semente ata a colleita. A actividade permitiu traballar contidos relacionados co medio natural, a alimentación sostible e o consumo responsable, favorecendo a conciencia ambiental e o vínculo co entorno rural próximo. O alumnado participou na selección e adquisición das plantas destinadas ao horto escolar, asumindo un papel activo e responsable no proxecto.
Obxectivo da actividade	Coñecer a orixe dos alimentos e comprar as plantas para o horto do colexio
Data de execución da actividade	17/03/26 (adiantouse a este trimestre por motivos organizativos)
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado de infantil e 1º de Primaria
Implicación dos membros do centro	Mestras e mestres titores de infantil e 1º de primaria
Implicación da comunidade educativa	Comunicación ás familias a través do blogue: https://pequenosdecastrelo.blogspot.com/2026/03/visitamos-o-ecoagro.html Ademais, dúas familias do centro traballan no Ecoagro, polo que nos fixeron un recorrido polas súas instalacións
Numero de alumnos que intervén e que acadaron o obxectivo	35
Persoa responsable da actividade	Mestras titoras de infantil
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	-
Alerxias alimentarias	-
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	Senderismo



Actividade	PLANTACIÓN NA HORTA ESCOLAR
Obxectivo relacionado coa actividade	Promover hábitos de hixiene e orde vinculados á alimentación (lavado de mans, recollida de utensilios, coidado no almorzo). Integrar a alimentación saudable como tema transversal en diferentes areas e internivel
Descrición da actividade	O alumnado de diferentes niveis educativos (Infantil, 1º, 2º e 4º de Primaria) participou de forma internivel na plantación das verduras e plantas adquiridas no Ecoagro de Castrelo do Val. A actividade deseñouse como un proxecto colaborativo e transversal, no que cada grupo asumiu tarefas adaptadas á súa etapa evolutiva: preparación do terreo, transplante das plantas e rega. A través do traballo na horta escolar, o alumnado desenvolveu competencias relacionadas coas ciencias naturais (ciclo de vida das plantas, condicións de cultivo), a educación ambiental e o traballo en equipo, ao tempo que interiorizou a importancia do coidado e mantemento dos recursos naturais como fonte de alimentación saudable e sostible.
Obxectivo da actividade	Aprender a cultivar alimentos e coidar do horto escolar
Data de execución da actividade	17/03/26 e 18/03/26
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado do centro (infantil, 1º, 2º, e 4º de Primaria)
Implicación dos membros do centro	Mestras e mestres do centro
Implicación da comunidade educativa	Comunicación ás familias a través do blogue (mesmo enlace ca na actividade anterior)
Numero de alumnos que intervéñe e que acadaron o obxectivo	56
Persoa responsable da actividade	Equipo docente
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	Material de xardinaría (palas e regadeiras) e plantas
Alerxias alimentarias	-
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	Ningún



Actividade	RECEITA DE PASCUA - 2º DE PRIMARIA
Obxectivo relacionado coa actividade	Fomentar o consumo habitual de froita, verdura e auga como base dunha dieta equilibrada
Descrición da actividade	<p>O alumnado de 2º de Primaria elaborou tostadas decoradas con froita fresca con forma de coello, como proposta didáctica vinculada á celebración da Pascua. A actividade tivo como eixo central o fomento do consumo de froita e a valoración dunha alimentación saudábel e equilibrada. O alumnado participou activamente na preparación dos ingredientes (lavado e cortado da froita), na montaxe creativa das tostadas e na identificación dos grupos de alimentos implicados. Desde un enfoque integrador, a actividade favoreceu o desenvolvemento da motricidade fina, a creatividade, a cooperación e a adquisición de hábitos hixiénicos e alimentarios saudábeis, conectando a educación nutricional cunha experiencia festiva e significativa para o alumnado.</p>
Obxectivo da actividade	Preparar unha receita saudable de Pascua con froita
Data de execución da actividade	-
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado de 2º de Primaria
Implicación dos membros do centro	Mestra titora de 2º de Primaria e mestra PT
Implicación da comunidade educativa	27/03/26
Numero de alumnos que intervéñ e que acadaron o obxectivo	11
Persoa responsable da actividade	Mestra titora de 2º de Primaria
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	Ferramentas de cociña e alimentos
Alerxias alimentarias	Non hai
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	Ningún



Actividade	RECEITA DE PASCUA - INFANTIL
Obxectivo relacionado coa actividade	Fomentar o consumo habitual de froita, verdura e auga como base dunha dieta equilibrada
Descrición da actividade	O alumnado de Educación Infantil elaborou brochetas de froita fresca como proposta didáctica de fin de trimestre vinculada á celebración da Pascua. A actividade adaptouse ás características propias desta etapa, combinando a experimentación sensorial coa adquisición de rutinas saudábeis. O alumnado participou na identificación e nomeado das distintas froitas empregadas, na observación das súas cores, cheiros e texturas, e no ensartado guiado das pezas nas brochetas, traballando a motricidade fina e a coordinación oculomanual. A actividade favoreceu igualmente a educación nutricional de base, fomentando o recoñecemento da froita como alimento saudábel e o seu consumo habitual, nun contexto lúdico e emocionalmente positivo que reforza actitudes favorables cara á alimentación equilibrada desde as primeiras idades.
Obxectivo da actividade	Preparar unha receita saudable de Pascua con froita
Data de execución da actividade	27/03/26
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado de Educación Infantil
Implicación dos membros do centro	Profesoras titoras de Infantil
Implicación da comunidade educativa	Comunicación as familias a través do blogue do ciclo: https://pequenosdecastrelo.blogspot.com/2026/03/despeditimos-o-segundo-trimestre.html
Numero de alumnos que intervéñ e que acadaron o obxectivo	29
Persoa responsable da actividade	Profesoras titoras de Infantil
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	Ferramentas de cociña e alimentos
Alerxias alimentarias	Non hai
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	Ningún



* A charla coa nutricionista prevista para este 2º trimestre será posposta para o mes de maio por cuestións organizativas.