

Nutriescolas

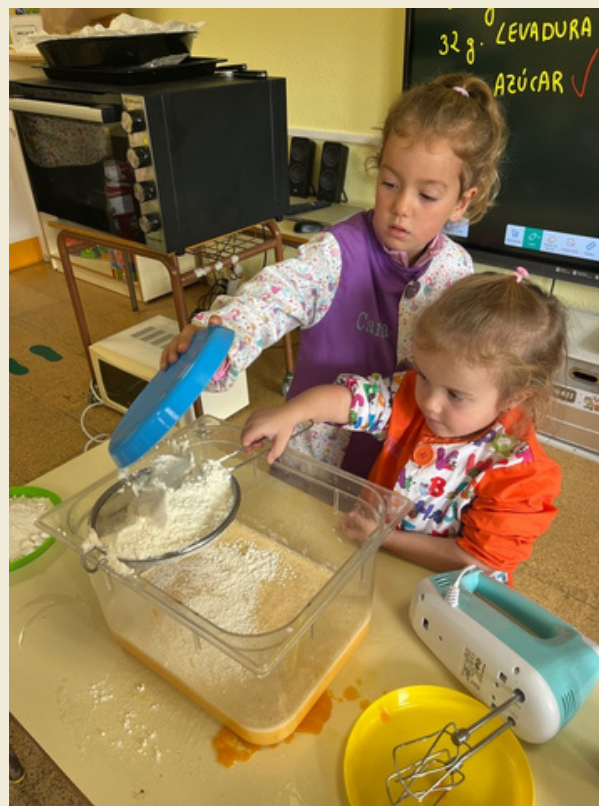
ACTIVIDADES DO
1º TRIMESTRE

CEIP PLURINGÜE
RAÚL FERNÁNDEZ



Actividade	BISCOITO DE CABAZA
Obxectivo relacionado coa actividade	Fomentar o consumo habitual de froita, verdura e auga como base dunha dieta equilibrada
Descrición da actividade	Elaboración dunha receita con cabaza
Obxectivo da actividade	Cociñar unha receita relacionada co Samaín
Data de execución da actividade	28/10/25
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado de Educación Infantil
Implicación dos membros do centro	Profesoras titoras de Infantil e alumna de prácticas do Grado de Educación Infantil
Implicación da comunidade educativa	Comunicación ás familias a través do blogue do ciclo: ENLACE
Número de alumnos que interveñen e que acadaron o obxectivo	28
Persoa responsable da actividade	Profesoras titoras de Infantil
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	Ferramentas de cociña, alimentos e forno
Alerxias alimentarias	Non hai
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	Ningún

FOTOS DO BISCOITO DE CABAZA



Actividade	BOLIÑOS PREÑADOS
Obxectivo relacionado coa actividade	Despertar a curiosidade polos alimentos mediante actividades sensoriais (sabores, cores, texturas, olores).
Descrición da actividade	Entre todos, realizar uns bolos de pan recheos de chourizo
Obxectivo da actividade	Realizar unha receita propia do Magosto
Data de execución da actividade	14/11/25
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado de 2º de Primaria
Implicación dos membros do centro	Titora de 2º e mestra PT
Implicación da comunidade educativa	-
Número de alumnos que interveñen e que acadaron o obxectivo	11
Persoa responsable da actividade	Titora de 2º de Primaria
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	Ferramentas de cociña, alimentos e forno
Alerxias alimentarias	Non hai
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	Ningún

FOTOS DOS BOLIÑOS PREÑADOS



Actividade	TURRÓN DE CHOCOLATE NEGRO
Obxectivo relacionado coa actividade	Despertar a curiosidade polos alimentos mediante actividades sensoriais (sabores, cores, texturas, olores)
Descrición da actividade	Elaboración dun turrón por parte do alumnado de 2º de Primaria
Obxectivo da actividade	Preparar un turrón de chocolate e arroz inflado
Data de execución da actividade	12/12/25
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado de 2º de Primaria
Implicación dos membros do centro	Mestra titora de 2º de Primaria e mestra PT
Implicación da comunidade educativa	-
Número de alumnos que interveñen e que acadaron o obxectivo	11
Persoa responsable da actividade	Mestra titora de 2º de Primaria
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	Ferramentas de cociña e alimentos
Alerxias alimentarias	Non hai
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	Ningún

FOTOS DO TURRÓN



Actividade	ÁRBORE DE NADAL
Obxectivo relacionado coa actividade	Integrar a alimentación saudable como tema transversal en diferentes áreas e internivel
Descrición da actividade	Realización dunha árbore de Nadal internivel con masa de empanada
Obxectivo da actividade	Elaborar unha receita de Nadal saudable
Data de execución da actividade	12/12/25
Persoas ao que vai dirixida	Alumnado de Infantil
Implicación dos membros do centro	Profesoras titoras de Infantil e alumna de prácticas do Grado de Educación Infantil
Implicación da comunidade educativa	Comunicación ás familias a través do blogue do ciclo: ENLACE
Número de alumnos que interveñen e que acadaron o obxectivo	29
Persoa responsable da actividade	Mestras titoras de Infantil
Ferramentas, técnicas, recursos e materiais usados	Ferramentas de cociña, alimentos e forno
Alerxias alimentarias	Non
Criterios de clasificación dos alimentos	-
Deportes realizados	-

FOTOS DA ÁRBORE DE NADAL



Por motivos de organización interna non foi posible preparar unha actividade en conxunto coas familias para a data prevista.